



**MARÇO**  
AZUL-MARINHO  
CONSCIENTIZAÇÃO  
SOBRE  
**CÂNCER**  
**COLORRETAL**

# O QUE É O CÂNCER COLORRETAL?

É o câncer que se inicia no intestino grosso (cólon) ou no reto.

Na maioria dos casos, surge a partir de pólipos benignos que podem se transformar em câncer ao longo do tempo.

Quando diagnosticado precocemente, as chances de cura são altas.

## Números no Brasil (INCA 2026–2028)

Aumento no número de novos casos

**53.810**

novos casos por ano no Brasil

**2º** câncer mais frequente nos homens e nas mulheres (sem contar pele não melanoma)

**26.270**

casos em homens

**27.540**

casos em mulheres

**23.953**

mortes por câncer colorretal no Brasil

# Atenção:

## aumento em adultos jovens

Nos últimos anos, o câncer colorretal tem crescido em pessoas com menos de **50 anos** no Brasil e no mundo.

Possíveis causas:



- alimentação ultraprocessada
- sedentarismo



- obesidade
- alterações do microbioma intestinal
- histórico familiar



Por isso, sintomas intestinais persistentes, em qualquer idade, devem ser investigados.



## Principais sinais de alerta

Procure avaliação médica se houver:

- sangue nas fezes
- mudança no hábito intestinal
- diarreia ou constipação persistente
- dor abdominal frequente
- anemia
- perda de peso sem explicação
- fezes finas ou em fita



Na maioria das vezes não é câncer, mas é necessário investigar.

# É um dos cânceres mais preveníveis

Grande parte dos casos pode ser evitada.

Hábitos que reduzem o risco:



- alimentação rica em fibras
- frutas, verduras e grãos integrais



- atividade física regular
- evitar tabagismo



- reduzir álcool
- manter peso saudável



- diminuir carnes processadas e excesso de carne vermelha

## Exames de prevenção e detecção precoce

A prevenção pode ser feita mesmo sem sintomas.

A partir dos **45 anos**:

- pesquisa de sangue oculto nas fezes
- colonoscopia (preferencial)

Antes dos **45 anos**:

- para quem tem histórico familiar
- doença inflamatória intestinal
- síndromes hereditárias
- sintomas persistentes



A colonoscopia permite detectar e remover pólipos antes que virem câncer.

# Quando descoberto cedo, tem cura

O câncer de intestino é uma doença tratável e frequentemente curável. A cirurgia é o tratamento inicial. Outras etapas do tratamento incluem a radioterapia (uso de radiação), associada ou não à quimioterapia (uso de medicamentos), para diminuir a possibilidade de recidiva (retorno) do tumor. O tratamento depende principalmente do tamanho, da localização e da extensão do tumor. Quando a doença está espalhada (com metástases para fígado, pulmão ou outros órgãos), as chances de cura ficam reduzidas. Porém, novos tratamentos estão disponíveis.

## MARÇO AZUL-MARINHO UM CONVITE AO CUIDADO

Cuidar do intestino  
é cuidar da vida.

Converse com seu médico  
sobre prevenção.

Compartilhe informação.

Incentive quem você  
ama a se cuidar.





**SOnHe**

ONCOLOGIA E HEMATOLOGIA

  /gruposonhe  
sonhe.med.br