

**EDUCAR,
RESPIRAR
E VIVER**



SOOnHe
ONCOLOGIA E HEMATOLOGIA

31 DE MAIO
DIA MUNDIAL SEM TABACO

10 COISAS
PARA SABER SOBRE
CÂNCER DE PULMÃO

1 É o segundo câncer mais frequente nos homens, com mais de 18 mil casos novos, e o quarto nas mulheres, com 12 mil casos novos no Brasil, em 2018, de acordo com dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA).

2 É o câncer que mais mata homens (16 mil mortes) e o segundo causador de óbitos nas mulheres, com 11 mil mortes no Brasil em 2018.

3 No mundo, o câncer de pulmão mata mais que o câncer de próstata, mama e intestino juntos, sendo responsável por 30% de todas as mortes por câncer em homens e 27% nas mulheres.

4 Na fase inicial, a doença pode ser silenciosa e não causar qualquer sintoma, o que dificulta seu diagnóstico precoce.

5 Cerca de 80% dos casos são descobertos quando a doença já está avançada localmente ou já se espalhou para outros órgãos (metástases).

6 Sua incidência vem aumentando no mundo em 2% ao ano, o que torna o câncer de pulmão um problema de saúde pública devido ao impacto dos altos custos com seu tratamento.

7 O cigarro é o principal causador do câncer de pulmão, sendo responsável por mais de 80% dos casos (o cigarro contém mais de 2.500 substâncias nocivas e pelo menos 50 delas são comprovadamente cancerígenas). No Brasil, 400 pessoas morrem por dia por doenças ligadas ao cigarro e não apenas câncer.

8 Apesar da queda no número de fumantes, o Brasil ainda ocupa a oitava posição no ranking da OMS em número absoluto de fumantes. São mais de 11 milhões de homens e 7 milhões de mulheres fumantes.

9 Os tratamentos mais novos, com as chamadas terapias-alvo (bloqueadoras de alguns genes que podem estar ativados na doença) e a imunoterapia (que ativa o sistema imunológico contra o tumor), fizeram com que a doença mais avançada deixasse de ser um sinônimo de morte e permitem aos pacientes viverem mais e melhor.

10 Embora não exista uma política instituída de rastreamento para câncer de pulmão no Brasil, todos pacientes de alto risco – que tenham entre 50 e 75 anos, tenham fumado mais de um maço por dia por 30 ou mais anos e/ou tenham história da doença na família – devem consultar regularmente um médico que determinará os exames que precisam ser feitos.

Quais são os principais sintomas da doença?

Devemos sempre lembrar que o câncer de pulmão pode ser silencioso no início e não causar nenhum sintoma. Quando a doença aumenta, os principais sinais e sintomas são:

- cansaço;
- falta de ar;
- tosse persistente;
- escarro com sangue;
- perda de apetite e peso;
- dores no peito;
- inchaço no pescoço e rosto.

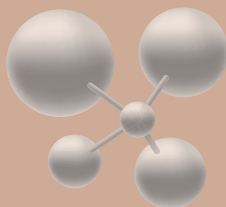
Como podemos evitar o câncer de pulmão?

Cerca de 80% dos casos estão diretamente ligados ao cigarro. Os pacientes que fumam têm em média 14 anos menos de expectativa de vida em relação a quem não fuma. Além disso, está cada vez mais claro que os tabagistas passivos (quem não fuma, mas convive de perto com quem fuma) também têm mais chances de desenvolver câncer, doenças cardíacas e pulmonares. O tabagismo é considerado a maior causa evitável de mortes no mundo todo. Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) apontam para 7 milhões de mortes ao ano por doenças causadas pelo cigarro. Portanto, a maioria dos cânceres de pulmão seriam evitados se as pessoas não fumassem!

Como descobrir a doença quando ainda é silenciosa?

Estudos recentes vêm mostrando que o rastreamento, realização de exames em pessoas que não têm sintomas mas são consideradas de alto risco para desenvolver câncer de pulmão, pode reduzir em cerca de 26% a chance de morte pela doença. As pessoas consideradas de alto risco seriam aquelas entre 50 e 74 anos e que fumaram mais de um maço de cigarro por dia por mais de 30 anos. O exame mais recomendado seria uma tomografia computadorizada de tórax, com baixa dose de radiação. A periodicidade para realização do exame ainda é controversa com estudos mostrando que talvez se pudesse fazer a cada dois anos. O melhor é que aqueles pacientes que fumam estejam sempre acompanhados por um médico e estejam sempre atentos a qualquer mudança no seu organismo.





SOnHe

ONCOLOGIA E HEMATOLOGIA

sonhe.med.br